

Programme : « Accompagner le deuil sur le chemin de la vie »

Arrivée	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5
Petit déjeuner					
<p>- Apéritif de bienvenue.</p> <p>- Présentation du centre et des intervenants.</p>	<p><i>Éveil corporel</i></p> <p>- Présentation de la semaine, faire connaissance, se rencontrer</p> <p>- Partage autour du deuil.</p>	<p><i>Éveil corporel</i></p> <p>- Échanges et partages autour des émotions : tristesse, colère, peur, culpabilité.</p> <p>- Leurs fonctions</p> <p>- Les ressources pour les vivre</p>	<p><i>Éveil corporel</i></p> <p>- Trouver, retrouver à travers des expériences artistiques, le goût de vivre, de s'exprimer, d'imaginer.</p> <p>- Atelier mené par un artiste : chant, conte, peinture...</p>	<p><i>Éveil corporel</i></p> <p>- Questions diverses : respect des projets communs. Parler du deuil, de la mort avec son entourage. Les rêves. La sexualité. La place de la spiritualité ou pas...</p>	<p>Préparer le retour chez soi</p> <p>- Bilan de la semaine et partage sur le chemin parcouru ensemble.</p> <p>- Projets et perspectives.</p> <p>- Clôture de la session.</p>
Déjeuner					
<p>- Premières informations sur la session :</p> <p>- Avec vous, toute la semaine deux professionnels spécialisés dans l'accompagnement du deuil.</p> <p>- Le jour 3, un intervenant artiste.</p>	<p>- Présentation des différentes étapes du deuil (spirale).</p> <p>- Les répercussions du deuil sur le corps (sommeil, appétit, mémoire, concentration...)</p> <p>Relaxation</p>	<p>Temps libre au goût de chacun.</p> <p>- Comprendre les mécanismes de détente.</p> <p>- Relaxation et détente corporelle.</p>	<p>Le changement d'identité : les conséquences de la perte dans la vie familiale, sociale ou professionnelle. Le changement dans les activités, les relations, les valeurs et la personnalité.</p> <p>- Relaxation</p>	<p>- Atelier d'expression et création collective</p> <p>- Apéritif convivial</p>	