



ACCOMPAGNER LE DEUIL : DU CORPS A L'ETRE

4, 5, 6 avril + 8 juin 2018

🔗 Public : Tout professionnel ou bénévole travaillant auprès de personnes accueillies en établissement d'hébergement (âgées ou en situation de handicap)

🔗 Pré-requis : aucun

🔗 Participants : 15 personnes maximum

🔗 Durée : 3 jours + 1 jours à distance (6 à 8 semaines)

Formation professionnelle

① Présentation de l'association ADAL

Nom : Association A la Découverte de l'Age Libre

Président : M. Jean-Paul DEREMBLE

Adresse : 5 impasse du 49 rue du Faubourg Saint Martin – 75 010 PARIS

N° de tél : 01 42 40 45 10

e-mail : adal@adal.fr

Site : www.adal.fr

Date de Création : 1992

N° de déclaration d'activités : 11753598375

Titre de la formation : **Accompagner le deuil, du corps à l'être**

Pour toutes personnes bénévoles ou professionnelles engagées auprès des personnes âgées ou en situation de handicap en établissement,

② Description de la formation

Dans l'accompagnement des personnes fragilisées, les professionnels, les résidents, les familles, les bénévoles sont immanquablement confrontés au décès et donc au deuil. Cette expérience touche chacun aussi bien au niveau personnel que professionnel et déstabilise les relations.

Mieux comprendre le processus naturel du deuil permet de rompre l'isolement et de favoriser la communication afin d'améliorer le vécu individuel et collectif.

Notre intervention permet aussi de découvrir et pratiquer des approches simples et efficaces pour être bien dans son corps, gérer au mieux ses émotions, développer la confiance en soi et la sérénité.

Elle redonne sa place à une écoute bienveillante vis à vis de soi et de la personne en deuil.

③ Objectifs

- Connaître et comprendre le processus de deuil, en tenant compte de la personne humaine dans sa globalité : corps, émotions, pensée, identité, être.
- Reconnaître ses fragilités et ses forces. Identifier ses ressources pour mieux vivre le deuil personnellement et professionnellement.
- Développer une écoute bienveillante et gagner en qualité de présence.
- Expérimenter une base d'outils simples de détente et de créativité et exercer sa capacité à les adapter à chaque personne et à chaque situation.
- Favoriser la communication autour du deuil au sein de l'établissement : les équipes, les résidents, les familles, les bénévoles.

④ Contenu

➤ Premier jour

- Pratiques corporelles
- Présentation de chacun et des objectifs.
- Expression des attentes.
- Description du processus de deuil dans sa totalité (la spirale).
- Les particularités des deuils en milieu professionnel. Accompagner le deuil des personnes perdant un proche n'est pas similaire à un accompagnement de fin de vie: ressemblances et différences.
- La place du corps :
 - l'impact du deuil sur le corps.
 - les pratiques simples pour le soulager.

➤ Deuxième jour

- Pratiques corporelles
- La place des émotions.
- Quelles émotions pour quelles fonctions : à quoi servent-elles?
- Les ressources accessibles pour les vivre mieux.
- L'enjeu de la créativité. Qu'est-ce que chacun peut avoir à partager facilement ?

➤ Troisième jour

- Pratiques corporelles
- L'impact sur l'identité, le sens de sa valeur et la confiance en soi
 - Le deuil facteur de crise
 - Le deuil facteur de croissance en humanité
- Les repères nécessaires, les réponses accessibles à tous, les réponses particulières à chacun.
- Questions diverses issues de l'expérience des participants.
- Bilan

➤ 4^{ème} journée – à distance (6 à 8 semaines plus tard)

Partage autour des expériences de chacun

Evaluation :

- Intégration des repères théoriques
- Intégration des outils pratiques, corporels et créatifs.
- Les difficultés rencontrées
- Evolution du positionnement professionnel face au deuil:
 - vis à vis des familles
 - au sein de l'équipe
 - au sein de l'institution

Questions diverses et pistes de travail.

CONCLUSION ET BILAN

⑤ Méthodes pédagogiques

- Apports de contenus théoriques sur le processus du deuil.
- Echanges favorisant l'expression, le partage, l'écoute, et la sortie de l'isolement dans un vécu difficile.
- La découverte et la mise en pratique de moyens simples pour se ressourcer. A partir de l'écoute du corps apprendre à reconnaître ses besoins.
- La découverte et l'expérimentation d'outils d'accompagnement de personnes en situation de deuil (outils de détente corporelle, de créativité)

⑥ Expériences et qualification des formateurs

Née en 2001 autour d'un projet innovant d'accompagnement du deuil, construit et porté par Geneviève Manent, Fabienne Manent-Guillaud et Jean-Paul Deremble, président de l'ADAL, l'équipe d'accompagnant se développe et enrichit son expérience au fil des années par la pratique et ses recherches. Elle est à l'origine de deux ouvrages destinés aux professionnels ainsi qu'au grand public.

⑦ Evaluation

Un questionnaire d'évaluation à chaud permet de mesurer la satisfaction des participants au regard de leurs attentes et besoins. La journée à distance a pour objectif d'évaluer les savoirs, savoir-être et savoir-faire acquis à partir des retours d'expérience.

⑧ Coût de la formation

Formation en **inter-établissements**

Lieu : Paris (le lieu sera indiqué prochainement. Il sera de toute façon accessible en métro)

Formation professionnelle : 1185€ pour les 4 journées (organisme référencé au DATADOCK)

Auto-financement : 380€ pour les 4 journées

Les repas du midi, l'hébergement et les transports sont à la charge du stagiaire

FICHE D'INSCRIPTION

Pour les formations individuelles en inter-établissements

N° de SIRET : 41775437100058

N° de déclaration d'activités : 11753598375

Fiche d'inscription à retourner,
avec le règlement à :

Association ADAL
5 impasse du 49 rue du Faubourg Saint Martin
75010 PARIS
Tel : 01 42 40 45 10
E-mail : adal@adal.fr ou christine.cardin@adal.fr

INTITULE DE LA FORMATION ET DATES

Accompagner le deuil : du corps à l'être

4, 5, 6 avril et 8 juin 2018

COORDONNEES DU PARTICIPANT :

Mme M.

NOM : Prénom :

Tel : E-mail :

Profession :

ETABLISSEMENT EMPLOYEUR :

Nom de la structure :

Adresse :

Nom du contact : Mme M.

Tel : E-mail :

Règlement du montant global à joindre à l'inscription

Date et signature du participant

Date et signature du Responsable (cachet de l'établissement)